



**REGLAMENT DE RÈGIM INTERN
AGRUPACIÓ ESPORTIVA
SANT GREGORI**

Darrera actualització: setembre del 2020

Benvolguts/des,

El present Reglament de Règim Intern té per objectiu regular l'organització i el funcionament de l'Agrupació Esportiva Sant Gregori, dins del marc de la legislació esportiva vigent i amb dependència plena d'allò establert en la seva filosofia i estatuts. En especial, el present reglament s'aplica en consonància amb la filosofia de l'AE Sant Gregori, en la qual es representen els valors esportius de l'entitat.

La principal missió del futbol base al nostre Club, és la de formar a tots els integrants de les diverses categories d'acord amb els valors esportius que manifestem en la nostra filosofia. Per tal de dur-la a terme, tenim en el Club una estructura interna composta per una Junta Esportiva, coordinadors, entrenadors, delegats i auxiliars.

Creiem que totes les normes que tot seguit exposarem serviran per ajudar a fer créixer i a formar tots els nens i nenes d'una forma integral i conjunta aportant valors com el respecte, l'esforç, el companyerisme, la responsabilitat, l'autonomia, la humilitat, el compromís o la igualtat entre dones i homes.

Aquest és el nostre llegat com a club que manté tots aquests valors com a objectiu principal en la formació de persones i també d'esportistes.

Us demanem que llegiu aquest document detingudament i també us recomanem que el llegiu juntament amb el vostre fill/a i, a l'inici de la temporada, haureu de retornar-nos un document de conformitat degudament signat.

Amb antelació, us donem les gràcies per la vostra atenció i col·laboració.

Normes de conducta dels i de les esportistes

- S'ha de ser puntual en els entrenaments i partits. Considerem que el no compliment d'aquesta norma és una falta de respecte directa als companys/es d'equip.
- Estar completament equipat/da i preparat/da per donar inici a l'entrenament amb puntualitat.
- Tenir una actitud positiva, amb ganes d'esforçar-se i obligant-se a aprendre i millorar en tots els aspectes futbolístics.
- En cas d'absència o retràs en un entrenament o partit, cal avisar amb la màxima antelació possible a l'entrenador/a.
- De la mateixa manera que en el punt anterior, si un/a jugador/a ha de marxar abans, cal avisar a l'entrenador/a amb antelació.
- En cas de mal temps, cal presentar-se a l'entrenament amb la bossa i un cop allà es decidirà quines activitats es faran durant la sessió d'entrenament, a no ser que l'entrenador/a hagi comunicat anteriorment la suspensió de l'entrenament.
- Tenir cura del material esportiu de l'AE Sant Gregori i de les seves instal·lacions, fent un ús adequat i correcte dels mateixos.
- És recomanable dutxar-se després de l'activitat. Creiem que és la millor manera de crear hàbits d'higiene, de fomentar l'autonomia i aprofitar per treballar en la cohesió de grup. **Aquest punt pot veure's afectat per l'evolució de la COVID-19.**
- Com a norma general, cal saludar sempre als i a les entrenadors/es, tant en el moment d'arribada com en el de sortida.

- Queda totalment prohibit entrenar/jugar amb objectes que puguin causar lesions a un/a mateix/a o a d'altres (rellotges, arracades, collarets, objectes punxants, etc.).
- Queda prohibida la utilització d'aparells com mòbils, *tablets*, o d'altres similars, dins de l'horari de l'activitat esportiva. De la mateixa manera, el Club no es farà responsable d'aquests aparells en cas que es portin dins dels vestuaris ni assumeix cap responsabilitat en cas de furt, robatori o perdia dels mateixos. Els i les jugadors/es i llurs representants legals són les úniques responsables dels objectes personals que entrin a les instal·lacions de l'AE Sant Gregori.
- La conducta dels i de les jugadors/es de l'AE Sant Gregori ha de ser sempre correcta tant en els partits, com durant els actes, entrenaments, desplaçaments, concentracions, etc.
- És obligatori que tots els i les jugadors/es que surtin al camp per a disputar un partit, ho facin junts/es i en fila. Una vegada s'acabi el partit, els jugadors saludaran a tots els jugadors/es de l'altre equip, a l'àrbitre, al públic i també als jugadors/es de la banqueta rival, independentment del resultat del partit.
- En cas que l'AE Sant Gregori hagi facilitat un equipament determinat a un/a jugador/a per a la utilització durant l'any, caldrà retornar-lo en perfectes condicions a la finalització de cada temporada.
- Queda totalment prohibit contactar amb un altre club sense abans haver informat a la Coordinació. De la mateixa manera, també està completament prohibit anar a entrenar en un altre club sense el coneixement de l'AE Sant Gregori. En cas que es detectin aquest tipus de fets, el/la jugador/a pot rebre la accions empreses des de la Coordinació. Creiem que establir contacte o entrenar sense que el Club conegui prèviament aquesta situació, no només és una falta de respecte sinó que és obrar de mala fe. El nostre Club mai retindrà a ningú contra la seva voluntat i demanem serietat, comunicació fluida i educació a totes les parts.

Normes de conducta dels i les familiars, tutors/es i acompanyants

- És important respectar les decisions que prengui l'entrenador/a. Un cop acabada l'activitat esportiva i sempre amb un objectiu i voluntat constructives, es poden abordar totes les qüestions que es considerin oportunes.
- Queda totalment prohibit dirigir-se cap a l'àrbitre o adversari de forma despectiva, irrespectuosa o amb objectiu de queixa. Des del Club rebutjarem sempre actes i comentaris intolerables i al marge dels estàndards d'educació, i tindrem en compte que els únics i úniques protagonistes han de ser els fills i les filles per practicar i gaudir de l'esport en un entorn sa. En cas que tinguem constància d'aquests actes, Coordinació ho avaluarà als efectes d'empendre, si s'escau, l'acció corresponent.
- Cal abstenir-se de donar instruccions als nens i les nenes al marge dels i de les entrenadors/es, ja que això els crea confusió. Els nens i les nenes han d'atendre única i exclusivament les instruccions dels i de les entrenadors/es. Durant els horaris de l'activitat esportiva, també convé evitar fer-los comentaris que puguin desviar la seva atenció cap als familiars o acompanyants.
- Convé no pressionar al jugador/a en excés; l'esport és una eina per a divertir-se i en etapes formatives és important animar i motivar-los en tot moment, de forma assertiva, ja s'hagi encertat o errat. En cap cas els jugadors/es s'han de sentir pressionats i/o menyspreats. Penseu que els errors ajuden els/les jugadors/es a millorar, a formar-se i, en definitiva, a créixer i madurar.
- A l'hora dels entrenaments, les zones des d'on es pot observar són aquelles delimitades per aquesta funció (grades, zona bar, o bancs laterals del camp). No es permetrà l'accés dins de la zona delimitada per la tanca i la zona de banquetes.
- Com a norma general no es pot entrar als vestidors. Els/les entrenadors/es són els encarregats d'ajudar als fills/es en el que necessitin, tant en l'hora de la

convocatòria com a l'hora de dutxa, un cop finalitzada la pràctica esportiva. Queden exempts d'aquesta norma els familiars o acompanyants de l'Escoleta.

- Durant els partits, queda prohibida l'entrada a la zona delimitada per les tanques que hi ha entre vestuaris i banquetes. Aquest espai queda reservat per als entrenadors/es i delegat/da de camp.
- Queda totalment prohibit contactar amb un altre club sense abans haver informat a la Coordinació. De la mateixa manera, també està prohibit anar a entrenar en un altre club sense el consentiment de l'AE Sant Gregori. En cas que es detectin fets com aquests, el jugador pot rebre la sanció pertinent. Creiem que és una falta de respecte establir contacte o entrenar a l'esquena del Club. El nostre Club mai retindrà a ningú contra la seva voluntat, però si que demanem el manteniment d'uns mínims de comunicació i educació.

Normes de conducta dels i de les entrenadors/es

Els entrenadors i les entrenadores hauran de:

- Aplicar les directrius fixades per l'àrea de coordinació del Club, així com la programació de la temporada.
- Participar, excepte que hi hagi una causa degudament justificada, en totes les activitats programades pel Club, així com en les que sigui degudament convocat/da.
- Mantenir una conducta digna i respectuosa amb el caràcter propi del Club en el desenvolupament de les seves funcions, així com en la seva relació amb els diferents estaments i membres del Club, especialment amb els i les esportistes.
- Exercir les funcions pròpies i les activitats corresponents, amb la màxima competència i rigorositat, seriositat i, sobretot, amb la màxima puntualitat.
- Intentar afavorir la convivència entre els i les esportistes i el desenvolupament de tots els valors propis del Club, i estimular l'esforç d'aquests/es en la pràctica de les activitats esportives.
- Comunicar a la coordinació i/o Junta Directiva totes les incidències rellevants per a la seva anotació i posterior valoració; per, si s'escau, adoptar les mesures pertinents.
- Ser el la persona màxim responsable dels jugadors i de les jugadores dins del recinte esportiu durant tota la seva estada.
- Vetllar pel material esportiu que s'utilitzi i ser el responsable d'aquest des de l'inici de l'activitat fins a la recollida. Mantenir l'ordre, vigilància i neteja de l'espai esportiu que s'ocupi en cada moment.

- Portar sempre l'equipament esportiu adequat a l'activitat de què es tracti. Utilitzar la roba que li faciliti el Club, ja sigui en partits o entrenaments.
- Respectar i complir els acords presos per la Junta Directiva, o per la Coordinació/Junta Esportiva.
- No abandonar el recinte esportiu, tant durant els partits com durant els entrenaments o actes organitzats pel Club, fins que tots els jugadors i les jugadores de l'equip estiguin fora, sota la responsabilitat d'algun tutor, pare/mare. En cas d'haver-ho de fer per un motiu degudament justificat, cal disposar de l'autorització prèvia del coordinador/a.
- En cas que hi hagi qualsevol tipus d'incidència, sanció o suspensió disciplinària que l'afecti dins de l'àmbit d'organització de la FCF, tant en exercici de funcions de l'AE Sant Gregori com en una altra entitat, comunicar-ho immediatament a Coordinació.
- Preparar i dirigir els entrenaments i partits d'acord amb la planificació i amb les directrius proposades des de la coordinació del Club.
- Consensuar prèviament amb coordinació, tots aquells tests, qüestionaris, normes i reglaments que es vulguin aplicar a l'equip i/o lliurar als pares i mares i/o tutors legals.
- Informar setmanalment i puntualment als pares i mares dels horaris de partits, entrenaments i actes o esdeveniments que puguin afectar l'equip per tal que es puguin organitzar millor.
- No fer ús del telèfon mòbil durant els entrenaments, partits o activitats/actes del Club.
- Disposar de la formació i titulació mínima legalment exigida per la FCF o el Club per tal de dur a terme les seves funcions.