



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN AGRUPACIÓ ESPORTIVA SANT GREGORI

Darrera actualització: setembre del 2021



Benvolguts/des,

El Reglament de Règim Intern té per objectiu regular l'organització i el funcionament de l'Agrupació Esportiva Sant Gregori, dins del marc construït per la legislació esportiva vigent i amb dependència plena amb allò establert en la seva filosofia i estatuts. En especial, el present Reglament s'aplica en consonància amb la filosofia de l'Agrupació Esportiva Sant Gregori, en el qual es representen els valors esportius de l'entitat.

Amb el present document us volem fer arribar les normes de conducta que volem establir pel nostre club, l'AE Sant Gregori.

El bon funcionament recau en la responsabilitat de tots, començant per nosaltres i ajudats per les famílies, amics i infants. És per aquest motiu que us demanem la màxima col·laboració i comprensió, per poder remar tots en una mateixa direcció.

Creiem que totes les normes que tot seguit exposarem serviran per ajudar a fer créixer i a formar a tots els nens i nenes d'una forma integral i conjunta aportant valors com el respecte, l'esforç, el companyerisme, la responsabilitat, l'autonomia, la humilitat, la igualtat o el compromís entre d'altres.

Aquest és el nostre llegat com a club, interposant tots aquests valors com a objectiu principal en la formació de persones i també esportistes.

Us demanem que llegiu aquest document detingudament i també us recomanem que el llegiu juntament amb el vostre fill/a.

Amb antelació, us donem les gràcies per a la vostra atenció i col·laboració.

La Junta Directiva i Coordinació de l'AE Sant Gregori.



Reglament de règim intern pels jugadors/es

Comportament general

- Cal ser puntual en els entrenaments i partits. Considerem que el no compliment d'aquesta normativa és una falta de respecte directa als companys d'equip.
- En cas d'absència o retard en un entrenament o partit, cal avisar amb la màxima antelació possible a l'entrenador.
- De la mateixa manera que en el punt anterior, si un jugador ha de marxar abans (de manera puntual), cal avisar a l'entrenador amb antelació.
- Com a norma general, cal saludar sempre als entrenadors, tant en el moment d'arribada com en el de sortida.
- Cal aplicar un tractament d'igualtat entre entrenadors i entrenadores, així com jugadors/es del mateix club.
- Queda totalment prohibit entrenar/jugar amb objectes que puguin causar lesions a un mateix o altres (rellotges, arracades, collarets, objectes punxants, espinilleres o botes) que puguin produir danys a tercers, així com l'ús d'equipament esportiu antireglamentari o en condicions antireglamentàries.
- Cal estar completament equipat i preparat per donar inici a l'entrenament amb puntualitat.
- Cal tenir cura del material esportiu de l'AE Sant Gregori i de les seves instal·lacions fent un ús adequat i correcte dels mateixos.
- Queda totalment prohibit contactar amb un altre club sense abans haver informat a la coordinació. De la mateixa manera, també està completament prohibit anar a entrenar en un altre club sense el coneixement de l'AE Sant Gregori. En cas que es detectin aquests fets, la coordinació es posarà en contacte amb la família del jugador/a. Creiem que és una falta de respecte establir contacte o entrenar a l'esquena del club. El nostre club mai retindrà a ningú contra la seva voluntat, però si que demanem que s'estableixin uns mínims de comunicació i educació.



Entrenaments

- Cal tenir una actitud positiva en els entrenaments, amb ganes d'esforçar-se i obligant-se a aprendre i millorar en tots els aspectes futbolístics. Aquesta actitud pot resultar un factor determinant per l'entrenador a l'hora de considerar els minuts del partit.
- Cal venir als entrenaments amb la roba assignada per l'activitat.
- Serà obligatori que cada jugador/a porti la seva pròpia ampolla d'aigua individual.
- En cas de mal temps, cal presentar-se igualment a l'entrenament. Un cop allà es decidirà quines activitats es faran durant la sessió, a no ser que l'entrenador hagi comunicat anteriorment la suspensió de l'entrenament.
- Cal ser justos amb els companys/es d'equip i l'absència en els entrenaments tindrà repercussió en els minuts de joc de partit.
- A l'hora de començar els entrenaments els jugadors/es ja han d'estar canviats. De moment i degut a la situació de la Covid-19 seguirem venint canviat de casa i no es podran utilitzar els vestidors.
- Queda prohibit la utilització d'aparells dins de l'horari de l'activitat esportiva com mòbils, tablets, o d'altres similars. De la mateixa manera, el Club no es farà responsable d'aquests aparells en cas que es portin dins dels vestuaris ni assumeix cap responsabilitat en cas de furt, robatori o pèrdua dels mateixos. Els i les jugadores i llurs representants legals son les úniques responsables dels objectes personals que entrin a les instal·lacions de l'AE Sant Gregori.
- En cas que l'AE Sant Gregori l'hi hagi facilitat un equipament determinat per a la utilització d'aquest durant l'any, retornar-lo en perfectes condicions a la finalització de cada temporada.

Partits

- Cal presentar-se a la convocatòria puntuals.
- Si un jugador arriba més de 15 minuts tard a la convocatòria començarà el partit a la banqueta per respecte als companys.
- Està prohibit menjar a la banqueta.
- En cas de no poder assistir a algun partit, avisar amb la màxima antelació possible.
- Queda totalment prohibit agafar res de qualsevol camp de futbol que visitem o del nostre camp. Això pot comportar que el jugador/a quedi apartat de l'equip durant uns dies.



- En els partits serà obligatori:
 - l'ús d'espineres
 - en cas de portar roba tèrmica, ha de ser del mateix color que l'equipació.
 - l'entrenador informará a través del grup de WhatsApp® quina equipació toca (primera o segona).
- Durant al partit cal tenir una bona conducta:
 - evitar discussions amb el company, tots tenim el mateix objectiu.
 - queda prohibit qualsevol menyspreu a l'àrbitre, companys, cos tècnic o rivals. Pot comportar una sanció per part del club.
 - una mala actitud/comportament en entrenaments o partits pot significar la disminució de minuts de joc o en cas greu la desconvocatòria en el següent partit.

Reglament règim intern dels i les familiars, tutors/es i acompanyants

- Respectar les decisions que prengui l'entrenador. Un cop acabada l'activitat esportiva i sempre amb un objectiu constructiu, es pot parlar de tot.
- Queda totalment prohibit dirigir-se cap a l'àrbitre o adversari de forma despectiva o irrespectuosa, o amb objectiu de queixa. Des de el club rebutjarem sempre actes i comentaris intolerables i al marge dels estàndards d'educació tenint en compte que els únics protagonistes han de ser els fills/es practicant i gaudint de l'esport en un entorn sa. En cas que tinguem constància d'aquests actes, Coordinació ho avaluarà als efectes d'aplicar, si s'escau, es posarà en contacte amb les persones implicades.
- Abstenir-se de donar instruccions als nens/es al marge de les dels/es entrenadors/es, ja que això crearà confusions en ells. Els nens han de estar atents a les instruccions dels entrenadors i prou. Evitar fer comentaris que puguin desviar la seva atenció cap a vosaltres durant horaris de activitat esportiva.
- No pressionar en excés; l'esport és una eina per a divertir-se i en etapes formatives és important animar en tot moment encara que hi hagi una errada o encert, i que en cap cas els jugadors/es s'han de sentir pressionats. Penseu que els errors fan millorar els jugadors i formen part de la seva formació.
- A l'hora dels entrenaments, les zones on es pot observar són aquelles delimitades per aquesta funció (grades, zona bar, o bancs laterals del camp). No es permetrà l'accés dins de la zona delimitada per a la balla i zona banquetes.



- Com a norma general no entrar als vestidors, els entrenadors són els encarregats d'ajudar als fills/es en el que necessitin tant en l'hora de convocatòria com en l'hora de dutxa un cop finalitzada la pràctica esportiva. Queden exempts d'aquesta norma l'Escoleta.
- Durant els partits, queda prohibit l'entrada a la zona limitada per les tanques que estan entre vestidors i banquetes. Aquest espai queda reservat per els entrenadors i delegat de camp.
- Queda totalment prohibit contactar amb un altre club sense abans haver informat a la coordinació. De la mateixa manera, també està completament prohibit anar a entrenar en un altre club sense el coneixement de l'AE Sant Gregori. En cas que es detectin aquests fets, el jugador pot rebre la sanció pertinents des de la coordinació. Creiem que és una falta de respecte establir contacte o entrenar a l'esquena del club. El nostre club mai retindrà a ningú contra la seva voluntat, però si que demanem que s'estableixin uns mínims de comunicació i educació.